

🕒 9:00

🕒 **① お迎え**



ご自宅までお迎えにお伺いいたします。

ご自宅の玄関までお迎えに上がります。
朝のごあいさつの後入浴サービスを提供させていただきます。

🕒 10:00

健康チェックの後、入浴または機能訓練(体操や創作活動)



大きなお風呂へ順番に入っていただきます。
とっても気持ちがいいですよ！

機能訓練、個人活動（ぬりえ、壁画制作、刺し子、工作など…）

🕒 11:00

🕒 12:00

🕒 **① 昼食**



おいしい昼食を提供いたします。

自前の厨房で作ったものをあつあつでいただきます。
季節感のあるメニューで目も楽しませてくれます。

Point!

5分～10分程、口腔体操を行ってからお食事を提供いたします。
昼食後は口腔ケア、うがいのお手伝いをさせていただきます。

🕒 13:00

🕒 14:00

🕒 **① レクリエーション**



自慢のレクリエーションメニュー

ノルディックウォーク、クラフト、カラオケ、陶芸や園芸などみんなで楽しくレクリエーションを行います。
その他、春秋の外出行事や、季節行事もあり、楽しみいっぱいです。

🕒 15:00

🕒 16:00

🕒 **① おやつ→帰宅前の体操→送迎**



おやつやっぱりゆったりと！

おやつをいただきながら楽しいおしゃべりでゆっくり過ごして頂きます。

16時以降にお帰り頂いております



お帰り前にはのりのりの「うめぼしいたいそう」で締めるのがうみのほし流です



今日も一日お疲れ様でした。

**延長サービスは行っておりません。
予めご了承くださいませようお願い致します。**